

Stage Randonnée à vélo

Mardi 31 mars 2015

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

CP: Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone mobile:

E-mail:

Date de naissance :.....

Nom de votre association :

.....

Montant de l'inscription : 12 €

Date limite d'inscription : 24/03/2015

Je donne au Comité Sport et Retraite, pour sa promotion et ses publications, l'autorisation d'utiliser les photos sur lesquelles j'apparais. Photos prises au cours des stages.

Signature



Stage Randonnée à vélo

Mardi 31 mars 2015

ORGANISATEUR



Comité DRÔME-ARDÈCHE

Nos partenaires :



Pour toutes informations, nous contacter au :

Tél/répondeur : 04 75 75 47 90

E-mail: sportretraite2607@mbsport.fr

Blog : <http://sportetretraite.hautetfort.com>

SPORT et RETRAITE

Comité DRÔME-ARDÈCHE

71, rue Latécoère

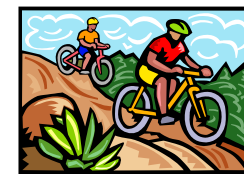
26000 Valence

Stage Randonnée à vélo

n° 35

Mardi 31 mars 2015

La Vallée de l'Eyrieux



Je fais du sport !!!!!



Permanences :

Mardi : 14h - 17h

Vendredi : 9h - 12h

Stage Randonnée à vélo

Mardi 31 mars 2015

Durée : 1 journée

Encadrement : Bénévole de Sport et Retraite

Accompagnement : Cadre Technique Sport et Retraite : Cyril Pailharet

Participation : 12 €

L'inscription devient définitive par le règlement du stage

Nombre de places : maxi 25 mini 10

Transport : à la charge et à l'initiative des participants

IMPORTANT

Les stages ne sont pas, sauf cas de force majeure, rappelés par une convocation.

Veuillez considérer le dernier volet comme celui d'une inscription définitive et nous l'adresser, accompagné du règlement dans le délai imparti.

ANNULATION

Toute annulation d'inscription sans justificatif médical ne sera pas remboursée.

Sur présentation d'un certificat, le remboursement se fera sur la base de 75 %, les 25 autres % restant au Comité pour couvrir les frais engagés.

Horaire du stage :

De 9h45 à 16h

Lieu de rendez-vous : 9h45

Sur le parking de l'ancienne gare à **Les Ollières-sur-Eyrieux** (accès depuis Valence - Saint-Laurent-du-Pape, après l'entrée du village des Ollières-sur-Eyrieux, prendre la deuxième à droite la route de la Plaine)

Tel: 06 13 08 29 46

Équipement personnel :

VTT ou VTC (en état)

Casque obligatoire

Basket

Cuissard, pantalon souple ou short

Pull chaud

Coupe vent

Gant (si possible)

Petit sac à dos

Gourde

Repas : pique-nique tiré du sac

Attention !

Date de replis, à prévoir dans votre planning, en cas de report pour cause de mauvais temps :

Vendredi 10 avril 2015

Stage Randonnée à vélo n°35

Mardi 31 mars 2015

But du stage :

Découverte et perfectionnement de la pratique de la randonnée à vélo le long des berges de l'Eyrieux.

Niveau de pratique demandé :

Accessible à toute personne sachant faire du vélo.

Merci de nous préciser votre niveau de pratique:

- débutant
- moyen
- confirmé
- expert

* **Si vous n'avez pas de VTT ou VTC il y a la possibilité d'en emprunter.**

Avez-vous besoin d'un VTT : oui non

Si oui merci de nous donner votre taille :

Fiche à retourner au :

Comité Sport et Retraite