

Stage n° 12
Randonnée sur Glacier
Massif du Mont Blanc

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Adresse:
.....
Téléphone fixe :
Téléphone mobile :
E-mail :
Date de naissance :
Nom de votre association :
.....

Date limite d'inscription: le 20 mai 2015

Montant de l'inscription: 485 €

Aujourd'hui avant le 30/04/2015 : 185 €
Solde avant le 10/06/2014 : 300 €
Assurance annulation : + 17 €

Je donne au Comité Sport et Retraite, pour sa promotion et ses publications, l'autorisation d'utiliser les photos sur lesquelles j'apparais Photos prises au cours des stages.

Signature

Stage n° 12
Randonnée sur Glacier
Massif du Mont Blanc
du mercredi 01 au vendredi 03 juillet 2015

ORGANISATEUR



Comité DRÔME-ARDÈCHE

Immatriculation tourisme : IM 026110017

Nos partenaires :



Pour toutes informations, nous contacter au :

Tél/répondeur : 04 75 75 47 90

E-mail: sportretraite2607@mbsport.fr

Blog : <http://sportretraite.hautetfort.com>

SPORT et RETRAITE

Comité DRÔME-ARDÈCHE

71, rue Latécoère

26000 Valence

Stage (n°12)
Randonnée sur Glacier
Massif du Mont Blanc

du 01 au 03 juillet 2015



Je fais du sport !!!!!



Permanences :

Mardi : 14h - 17h

Vendredi : 9h - 12h

Stage n° 12

Randonnée sur Glacier du mercredi 01 au vendredi 03 juillet 2015

Durée : 3 jours / 2 nuits

Accompagnement : Cadre Technique Sport et Retraite : Cyril Pailharet

Encadrement des activités :

Guide de Haute Montagne

Participation : 485 €

Acompte (avant le 30 avril) 185 €(+ 1 €CB*)

Solde (avant le 10 juin) 300 €(+ 1 €CB*)

Assurance annulation (avec l'acompte) + 17 €

* Paiement par Carte Bancaire. Coût supplémentaire de 1 €par transaction.

Nombre de places : 8 ou 16

CONDITIONS d'ANNULATION

Annulation sans assurance	
Date d'annulation	Somme retenue
Plus de 60 jours avant le début du séjour	30 € de frais de dossier
De 61 à 30 jours avant le début du séjour	Le prix de l'acompte
De 31 à 15 jours	75% du prix du séjour
De 16 jours jusqu'au départ du séjour	100 % du prix du séjour

Assurance Annulation
Couvre la totalité des frais d'inscription engagés
Conditions à consulter sur le Blog ou à disposition au siège du Comité.
Coût : 17 € à payer à l'inscription avec l'acompte

Horaire du stage : A définir

(une convocation sera envoyée ultérieurement)

Lieu de rendez-vous : A définir

(une convocation sera envoyée ultérieurement)

Équipement personnel :

- Chaussures de montagne adaptées à la pose de crampons (les chaussures de rando classiques suffisent si la semelle est très rigide)
- Pantalon long, vêtements chauds (pull-over ou polaire), coupe vent imperméable (goretex, k-way)
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Une gourde
- Une paire de gants, un bonnet
- Une paire de chaussette de rechange
- Un sac à dos pour contenir l'ensemble du matériel. Prévoir une place pour le matériel fourni : baudrier et crampons.
- Petit nécessaire de toilette (brosse à dent, savonnette, petite serviette)

Le prix comprend :

- Le transport en minibus au départ de Valence
- L'encadrement par un guide de haute montagne + l'accompagnement du cadre technique Sport et Retraite.
- Le matériel adapté (baudrier + crampons)
- La pension complète du mardi soir au jeudi midi (pique-nique les midis)

Le prix ne comprend pas :

- Le pique-nique du mardi midi et l'eau au cours des repas payante dans les refuges.
- Les frais personnels
- Location de chaussures si besoin environ 25 €

Programme :

Départ de Valence vers 5h00 du matin

Arrivée à Chamonix en matinée, location de matériel.

Départ pour la Mer de Glace par le train Montenvert.

Descente sur la Mer de Glace par les échelles 250 m et initiation sur l'école de cramponnage puis Traversée de la Mer de Glace et du Glacier du Tacul en direction du refuge du Requin pour la nuit.

Le lendemain nous continuons par la descente du glacier du Tacul et remontons sur le glacier de Leschaux, nuit au Refuge du Couvercle ou Leschaux.

Le 3ème jour se fera par un sentier Aérien en balcon, donc peu de glace pour notre retour .

Retour dans la vallée en fin de journée et retour à Valence en début de soirée.

A titre d'information cette course de montagne est facturée en moyenne par les guides : 515 €par personne + 85 €de location de matériel + les pique-niques des mercredi et jeudi + votre acheminement Valence Chamonix.

Niveau de pratique :

Être un bon marcheur pouvant faire une course de 1000 m de dénivelé et 18 km trois jours consécutifs.

Ne pas craindre le vertige et faire valider à votre médecin vos aptitudes physiques à participer.

Ne pas avoir de problème cardiaque (altitude).

Sur l'ensemble des trois jours nous allons souvent emprunter des échelles merci de vous y préparer.

